

## STAR OF LIFE, 15.11.2016

star of life 4/2016

Schweiz aktuell | Actualité suisse

15

### Rettungsprofis ermöglichen angehenden Ärzten ersten Schritt in Praxis

Notfallmedizinische Praxis – für angehende Ärzte meistens reine Theorie. Diesem Missstand hilft eine Gruppe engagierter junger Menschen in Zusammenarbeit mit Rettungsdienstlern mit dem Projekt STEWI ab: einem Wochenende, an dem künftige Mediziner einen Einblick ins präklinische Arbeiten erhalten.

Der Stoffplan für Medizinstudenten an den Universitäten ist gedrängt, für Notfallmedizin bleibt da kaum Platz, für Notfallpraxis sowieso nicht. Das hat eine fünfköpfige Gruppe von, wie sie sich selbst beschreiben, «notfallmedizinisch begeisterten Studierenden» – darunter auch ein Rettungssanitäter in Ausbildung – geändert. Sie riefen das «Student Trauma and Emergency Weekend» (STEWI) ins Leben. STEWI, das ist ein Wochenende, an dem angehende Ärzte in die Basics der Notfallpraxis eingeführt werden.

#### Enorme Nachfrage

Der seit 2012 existierende, in der Rettungsszene kaum bekannte Kurs, wurde heuer Mitte September zum fünften Mal durchgeführt. Und die Nachfrage war dieselbe wie beim Ticketvorverkauf für einen Musik-Superstar: die 80 Plätze zum fast schon symbolischen Stückpreis von 100 Franken gingen in nur Minuten weg.

Die Teilnehmer – Medizinstudenten des zweiten bis vierten Studienjahres der Universitäten Bern, Basel, Fribourg und Zürich –

### Des pros du sauvetage font découvrir la pratique aux futurs médecins

La pratique en médecine d'urgence – pour la plupart des futurs médecins, cela reste une théorie. En collaboration avec des services de sauvetage, un groupe de jeunes gens engagés permet de combler cette lacune avec le projet STEWI: il s'agit d'un week-end durant lequel les futurs médecins peuvent obtenir un aperçu du travail préclinique.

Le programme des étudiants en médecine dans les universités est très chargé et ne laisse guère de place à la médecine d'urgence et encore moins à la pratique des urgences. Cette réalité a changé grâce à un groupe de cinq personnes qui se compose, selon leurs propres dires, «d'étudiants passionnés de la médecine d'urgence». Un ambulancier en formation fait également partie de ce groupe. Ils ont créé le «Student Trauma and Emergency Weekend» (STEWI), un week-end durant lequel les futurs médecins sont initiés aux bases de la pratique des urgences.

#### Grande demande

Cette année, ce cours qui existe depuis 2012 et qui est pratiquement inconnu dans les milieux du sauvetage, a eu lieu pour la cinquième fois à la mi-septembre. Et la demande peut être comparée à celle d'une prévente de billets de concert d'une grande vedette: en quelques minutes, les 80 places proposées à un prix quasi symbolique de 100 francs étaient vendues.

Dans un grand entrepôt à Entlebuch, les participants – des étudiants en médecine



Eine «Patientin» mit Unterzuckerung: was tun? Eine Gruppe von STEWI-Teilnehmern im Notfall-Praxistraining, gecoach von einer Rettungssanitäterin. *eh*

Une «patiente» présentant une hypoglycémie: que faire? Un groupe de participants STEWI lors de l'entraînement pratique d'une urgence, encadré par une ambulancière. *eh*

erwartete in einem grossen Lagerhaus im Entlebuch ein dreitägiges Programm, in dem zu über 80 Prozent der Zeit praktisch gearbeitet wurde. Das Ziel dabei: die 20- bis 25-jährigen Studentinnen und Studenten sollen eine professionelle Beurteilung eines Notfallpatienten lernen, seine relevanten gesundheitlichen Probleme erkennen und den Umgang mit Notfallequipment ausprobieren können. Dabei wird ihnen auch «Nähe zum rettungsdienstlichen Alltag» vermittelt, wie STEWI-Präsident Jeff Huber betont. Huber ist frischgebackener Arzt, seit mehreren Jahren Freelancer im Rettungsdienst Seetal und «Star of life»-Autor.

#### **Ehrenamtliche Trainer aus Rettungsdiensten**

Für «rettungsdienstlichen Alltag» sorgen die vielen Fallbeispiele, von der «Patientin» mit Unterzuckerung über diejenige mit einem Herzinfarkt bis zu Immobilisationsübungen. In erster Linie aber sind es die gegen 30 engagiert und geduldig arbeitenden, erfahrenen Trainer. Sie stammen fast alle aus sechs Rettungsdiensten, welche für das STEWI ein ehrenamtlich arbeitendes Team, Material sowie einen Rettungswagen stellten.

#### **Fortschritte von Fallbeispiel zu Fallbeispiel**

Doch ist es den Teilnehmern, die am STEWI oft das erste Mal in ihrem Leben praktische Notfallmedizin betreiben und entsprechend langsam arbeiten und elementarste Dinge falsch machen, überhaupt möglich, in nur drei Tagen Praxis zu erlangen? «Ja», ist Jeff Huber überzeugt, «in einem Wochenende lässt sich etwas vermitteln». Eine Einschätzung, die auch die Trainer teilen, die von Fallbeispiel zu Fallbeispiel Fortschritte bei den Teilnehmern feststellen.

Da das grosse Interesse der Studenten am STEWI laut Huber einen klaren Bedarf an solchen Praxistrainings zeigt, ist man bestrebt, den aufwändigen, professionell organisierten Anlass weiterhin jedes Jahr mindestens einmal durchzuführen. Künftig, so hoffen die Verantwortlichen, sogar mit der Unterstützung von mehr als nur zwei Geld- und drei Materialspensoren. *eh.*

(2<sup>ème</sup> – 4<sup>ème</sup> année) des universités de Berne, Bâle, Fribourg et Zurich – suivaient un programme de trois jours durant lequel le travail pratique représentait plus de 80%. Le but est d'ap-prendre aux étudiantes et étudiants entre 20 et 25 ans de faire une évaluation professionnelle d'un patient admis aux urgences, de reconnaître ses problèmes de santé pertinents et de s'entraîner à l'utilisation de l'équipement aux urgences. Selon le président STEWI Jeff Huber, on leur transmet également la «proximité du quotidien d'un service de sauvetage». Médecin fraîchement diplômé, Huber travaille depuis plusieurs années en freelance au service de sauvetage Seetal et il est auteur pour le «Star of life».

#### **Entraîneurs bénévoles de services de sauvetage**

Les nombreux exemples – de «patients» souffrant d'hypoglycémie jusqu'aux victimes d'une crise cardiaque en passant par des exercices d'immobilisation – permettent de découvrir le «quotidien d'un service de sauvetage». Mais en premier lieu, ce sont environ 30 entraîneurs expérimentés qui font preuve de beaucoup d'engagement et de patience qui permettent cet aperçu. Ils viennent presque

tous de six services de sauvetage qui mettent à disposition du STEWI une équipe de bénévoles, du matériel et une ambulance.

#### **Des progrès d'un exemple à l'autre**

Mais est-ce que les participants qui découvrent souvent pour la première fois la pratique de la médecine d'urgence dans le cadre du STEWI et qui travaillent donc lentement en commettant des erreurs de débutant peuvent-ils vraiment obtenir un certain niveau de pratique en seulement trois jours? Jeff Huber est convaincu que oui. «On peut transmettre beaucoup de choses durant un week-end». Les entraîneurs partagent également cet avis puisqu'ils constatent que les participants font des progrès d'un exemple à l'autre.

Puisque selon Huber, le grand intérêt que les étudiants manifestent pour le STEWI témoigne d'un réel besoin, on souhaite continuer à proposer au moins une fois par année cette manifestation coûteuse qui est organisée professionnellement. Les responsables espèrent même qu'à l'avenir, ils pourront compter sur le soutien de plus de deux sponsors financiers et trois sponsors de matériel. *eh.*